إستبيان عن المزاج والمشاعر للأطفال- القصير
Reaction Mood And Feeling Questinnaire-Short version
MFQS (Costello)
ترجمة د. عبد العزيز ثابت

الاسم /........................ العمر:....... الجنس:.................

السنه الدراسيه:.............

عزيزي الطفل
هذا الإستبيان يمكن أن يقيم شعورك وأنفعالك حديثا. لكل عباره دور فى تقييم مدى كيف تشعر أو تعمل بهذه الطريقه فى الاسبوعين الاخرين .
إذا العباره صحيحة فى معظم الوقت ضع "x" فى الصندوق تحت كلمة صحيح . إذا يحدث فى بعض الاحيان ضع "x" تحت العباره فى بعض الاحيان . إذا العباره غير صيحه ضع "x" فى صندوق تحت العباره غير صحيح .

م	البنـــــــــــــود	صحيح	بعض الاحيان	غير صحيح
1	أشعر بأني تعيس وغير سعيد			
2	أنا لا استمتع بشيء على الإطلاق			
3	أنا أشعر بأني تعبان جداً وأنا فقط أجلس ولا افعل شيء			
4	أنا قلق جدا			
5	أنا أشعر أنني غير جيد			
6	أبكي بكثرة			
7	اجد صعوبة في التركيز بطريقة سليمة و لدي صعوبة في التركيز			
8	اكره نفسي			
9	أشعر بالوحدة			
10	أشعر بأن لا أحد يحبني			
11	أنا أعتقد أنى غير جيد أبداً مثل الاولاد الآخرين			

1.I feel unhappy and sad
2. I did not enjoy anything
5. I feel tired, set and do nothing
4. I was very restless
5. I felt I was no good any more
6. I cried a lot
7. I found it hard to think properly or concentrate difficulty in arranging my thoughts
8- I hated my self
09- I felt lonely
I thought nobody loved me
11. I thought I could never be as good as other kids